



EXAMEN ESCRITO
NACIONAL DE COSMETOLOGÍA

BOLETÍN INFORMATIVO PARA CANDIDATOS

Visite www.nictesting.org para obtener el boletín mas reciente antes del examen.

El Examen nacional de Cosmetología es el examen de licenciatura nacional para Cosmetología, el cual está desarrollado y administrado por el Concilio Interestatal de las Juntas Estatales de Cosmetología (NIC). Este Boletín informativo para candidatos incluye el bosquejo de contenido de los temas que cubre el Examen nacional de cosmetología de NIC, preguntas de ejemplo y sus respuestas. El tiempo permitido para el examen escrito de cosmetología es de 90 minutos.

CONCEPTOS CIENTÍFICOS
30%

Control de infección

- ◇ Microbiología
 - Bacterias
 - Virus
 - Parásitos
 - Inmunidad
 - Prevención
- ◇ Métodos de control de infección
 - Higiene
 - Desinfección
 - Esterilización
- ◇ Normativas federales
 - Pautas OSHA
 - Hojas de datos de seguridad del material (MSDS)
 - Agencia de Protección Ambiental (EPA)
 - Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)
 - Precauciones generales
- ◇ Primeros auxilios
 - Sangrado ligero
 - Quemaduras ligeras
 - Irritación ocular ligera

Anatomía humana

- ◇ Células
- ◇ Tejido
- ◇ Órganos
 - Corazón
 - Pulmones
 - Piel

Fisiología básica (sistemas corporales)

- ◇ Sistema esquelético
 - Cráneo
 - Huesos de la cara
 - Huesos del cuello
 - Huesos de los hombros
 - Huesos de los brazos y manos

- Huesos de las piernas y los pies
- ◇ Sistema muscular
 - Músculos del pericráneo
 - Músculos de la mandíbula
 - Músculos de la boca
 - Músculos de la nariz y los ojos
 - Músculos de los brazos y manos
 - Músculos de las piernas y los pies
 - Músculos del cuello
 - Músculos de los hombros y la espalda superior
- ◇ Tipos de articulaciones
- ◇ Sistema circulatorio
 - Sistema sanguíneo-vascular y cardiovascular
 - Sistema linfático-vascular
- ◇ Sistema endocrino
- ◇ Sistema respiratorio
- ◇ Sistema tegumentario interno
- ◇ Sistema nervioso
- ◇ Sistema excretor

Ergonomía/posición del cuerpo

Principios básicos de química

- ◇ Materia
- ◇ La escala de pH
- ◇ Nutrición
- ◇ Medicación
- ◇ Compuestos
- ◇ Mezclas
- ◇ Ingredientes de los productos
- ◇ Etiquetado del producto
- ◇ Seguridad del producto

Principios básicos de electricidad

- ◇ Corriente eléctrica
- ◇ La electricidad en la cosmetología
 - Electroterapia
 - Fototerapia

CUIDADO Y SERVICIOS PARA EL CABELLO
40%

Tricología

- ◇ Propiedades y estructura del cabello y del cuero cabelludo
 - Tallo
 - Raíz
 - Queratinización
- ◇ Análisis y calidad del cabello
 - Porosidad
 - Elasticidad
 - Textura
 - Densidad
- ◇ Etapas del crecimiento del cabello
- ◇ Pérdida del cabello
- ◇ Condiciones del cabello y del cuero cabelludo
 - Trastornos
 - Enfermedades

Procedimientos para cubrir

- ◇ Al aplicar champú
- ◇ Al cortar el cabello
- ◇ Al aplicar servicios con productos químicos
- ◇ Al aplicar procedimientos relacionados con el calor

Procedimientos para la aplicación de champú, acondicionador, masaje y cepillado

- ◇ Análisis del cabello
- ◇ Análisis del cuero cabelludo
- ◇ Aplicación de champú
 - Selección del producto
 - Procedimiento
- ◇ Acondicionamiento
 - Selección del producto
 - Procedimiento
- ◇ Tratamientos del cuero cabelludo
- ◇ Masaje del cuero cabelludo

Principios del diseño de peinados

- ◇ Elementos del diseño de peinados
 - Forma
 - Línea/dirección
 - Patrón de crecimiento
 - Textura
 - Color
- ◇ Principios de equilibrio y diseño
- ◇ Formas faciales

Procedimientos para el corte de cabello

- ◇ Consulta del cliente
 - Apariencia deseada
 - Forma de la cara
 - Clima y/o estilo de vida
 - Análisis del cabello
- ◇ Fundamentos para el corte del cabello
 - Áreas de la cabeza
 - Elevación o proyección
 - Líneas y ángulos
 - Comprobación
 - Texturizado
- ◇ Herramientas y seguridad
 - Eléctricas
 - Manuales
- ◇ Cortes de cabello básicos
 - Forma sólida o corte recto
 - Forma gradual
 - Forma en capas
 - Forma en combinación

Procedimientos para el estilizado del cabello

- ◇ Consulta del cliente
- ◇ Estilo mojado
- ◇ Estilo con calor
- ◇ Trenzado

Pelucas, accesorios de cabello y extensiones

- ◇ Consulta del cliente
- ◇ Pelucas y accesorios con cabello
 - Composición de la peluca (por ejemplo, de

- cabello sintético o natural)
 - Construcción de la peluca (por ejemplo, con o sin gorra)
 - Cuidado de la peluca
- ◇ Adiciones y extensiones de cabello

Consulta de servicios con productos químicos

- ◇ Análisis del cabello
- ◇ Análisis del cuero cabelludo
- ◇ Prueba de predisposición (parche en la piel)
- ◇ Prueba preliminar en una mecha
- ◇ Resultados deseados

Servicios con productos químicos

- ◇ Ondulado con productos químicos
 - Equilibrio del pH en el ondulado con productos químicos
 - Procedimientos de ondulado con productos químicos
- ◇ Relajantes del cabello con productos químicos
 - Equilibrio del pH de los relajantes capilares con productos químicos
 - Procedimientos de relajación del cabello con productos químicos

Procedimientos para el tinte del cabello

- ◇ Ley del color
- ◇ Tipos de tinte de cabello
 - Color temporal del cabello
 - Tinte para el cabello semipermanente y sin amoníaco
 - Permanentes
 - Aclaradores
- ◇ Aplicación del tinte
 - Sobre cabello natural
 - Retoque
 - Corrección del color

CUIDADO Y SERVICIOS PARA LA PIEL 15%

Histología de la piel

- ◇ Composición de la piel
 - Capas de la piel
 - Nervios de la piel

- Glándulas de la piel
- Tipos de piel
- Pigmentación de la piel

- ◇ Condiciones de la piel
 - Trastornos
 - Enfermedades
- ◇ Funciones de la piel

Consulta de servicios para el cuidado de la piel

- ◇ Análisis de la piel
- ◇ Historial médico

Procedimientos para cubrir durante los servicios faciales

Procedimientos para el retiro temporal del cabello

- ◇ Rasurado
- ◇ Depilado con pinzas
- ◇ Cera
- ◇ Depilatorios
- ◇ Trenzado
- ◇ Con azúcar

Procedimientos faciales

- ◇ Herramientas para el cuidado de la piel
 - Equipo
 - Implementos
 - Productos y consumibles
- ◇ Tratamientos faciales
 - Terapia eléctrica
 - Manipulaciones para masaje
 - Aplicaciones tópicas

Aplicación de maquillaje facial

- ◇ Teoría del color en el maquillaje
- ◇ Procedimientos de aplicación cosmética
 - Básica
 - Especialidad
 - Correctiva
- ◇ Pestañas artificiales
 - Prueba de predisposición
 - Aplicación
- ◇ Coloración de las pestañas y las cejas

CUIDADO Y SERVICIOS PARA LAS UÑAS 15%

Consulta de servicio para el cuidado de las uñas

Estructura de la uña

- ◇ Composición de la uña
- ◇ Crecimiento de la uña
- ◇ Condiciones de la uña
 - Trastornos
 - Enfermedades

Procedimientos para la manicura y pedicura

- ◇ Herramientas para el cuidado de las uñas
 - Equipo
 - Implementos
 - Productos y consumibles
- ◇ Tipos de manicura y pedicura
 - Manicura y pedicura básicas
 - Especialidades en manicura y pedicura
- ◇ Procedimientos de masaje
 - Masaje de la mano y el brazo
 - Masaje de las piernas y los pies
- ◇ Procedimientos para el control de infecciones en el cuenco de pedicura

Cuidado avanzado de la uña

- ◇ Procedimientos previos y posteriores al servicio
- ◇ Puntas de las uñas
- ◇ Revestimientos y capas en la uña
 - Acrílicos
 - De gel
- ◇ Arte en las uñas

TO TAKE THE NIC COSMETOLOGY ONLINE PRACTICE EXAM
[CLICK HERE](#)
OR GO TO:

<https://www.iqttesting.com/registrationv2008/quicregister.aspx>

FOR ASSISTANCE, PLEASE CALL IQT AT 1-866-773-1114. (\$39.00 fee applies)

PREGUNTAS DE EJEMPLO

Las preguntas de ejemplo siguientes son similares a las del Examen escrito para cosmetología de NIC. Al final de cada pregunta aparecen cuatro opciones para una respuesta. Sólo una de ellas es la correcta. Las respuestas correctas aparecen al final de las preguntas de ejemplo.

1. ¿Cuál de las sustancias siguientes está contenida habitualmente en un tónico?
 - a. Tinte metálico
 - b. Tinte compuesto
 - c. Tinte vegetal
 - d. Tinte de oxidación
2. ¿Cuál de los siguientes se debe aplicar a la piel después de eliminar las espinillas blancas?
 - a. Un cáustico
 - b. Desodorante
 - c. Un antiséptico
 - d. Crema blanqueadora
3. Antes de desinfectar los peines y cepillos, los mismos deben ser
 - a. limpiados con una toalla.
 - b. limpiados con un papel.
 - c. enjuagados en agua fría.
 - d. limpiados con jabón y agua tibia.

4. ¿Cuál es el proceso usado para el desfilado y entresacado con tijeras?
- Corte con maquinilla
 - Deslizamiento
 - Corte con navaja
 - Corte escalado
5. La acción de los relajantes químicos para el cabello hace que el cabello
- deje de crecer.
 - se endurezca y tome forma.
 - forme rizos nuevos.
 - se suavice y se expanda.
6. ¿Cuándo se debería realizar una prueba de predisposición?
- Cuando el cuero cabelludo tiene cortaduras
 - Antes de aplicar peróxido de hidrógeno
 - Antes de cualquier aplicación de tinte oxidante
 - Antes de cualquier aplicación de colorante vegetal
7. ¿En qué parte de la uña comienza el crecimiento?
- Pared
 - Matriz
 - Lúnula
 - Cutícula
8. ¿Cuál es la función del sebo?
- Secar la piel
 - Endurecer la piel
 - Limpiar la piel
 - Lubricar la piel
9. La esterilización es el proceso que se usa para
- mantener vivas las bacterias.
 - destruir los olores ofensivos.
 - destruir solamente los microorganismos beneficiosos.
 - destruir tanto las bacterias dañinas como las beneficiosas.
10. ¿Dónde deben guardarse las toallas recién lavadas?
- En una repisa limpia
 - En cualquier lugar práctico
 - En un armario o gaveta cerrados
 - Bien ordenadas al lado de la cubeta de lavado

| Respuestas | | | |
|------------|------|------|-------|
| 1. d | 4. b | 7. b | 10. c |
| 2. c | 5. d | 8. d | |
| 3. d | 6. c | 9. d | |

REFERENCIAS PARA COSMETOLOGÍA

Salon Fundamentals Cosmetology
December, 2013, 8th Edition
Pivot Point International, Inc.
World Headquarters
1560 Sherman Avenue, Suite 700
Evanston, IL 60201
800-886-4247
www.pivot-point.com

Milady's Standard Cosmetology: Fundamentals
2012
Milady
5 Maxwell Drive
Clifton Park NY 12065-2919
www.milady.cengage.com

NIC Infection Control and Safety Standards
Adopted 1998: Revised October 2002, Revised August 2014
National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology
http://nictesting.org/memberinfo/NIC_Health_&_Safety_Standard_s-__Aug_2014.pdf

NIC Cleaning and Disinfecting of Circulating and Non Circulating Tubs and Spa's for All Industry Modalities
NIC, Inc., August 2007
www.nictesting.org

REFERENCIAS OPCIONALES

Salon Fundamentals Cosmetology
2011, 2nd Edition
Pivot Point International, Inc.
World Headquarters
1560 Sherman Avenue, Suite 700
Evanston, IL 60201
800-886-4247
www.pivot-point.com

Milady's Standard Cosmetology: Fundamentals
2008
Delmar Learning
5 Maxwell Drive
Clifton Park NY 12065-2912
www.milady.cengage.com